

# Früh Sport Fassbrause

## So viel des Guten.

Früh Sport Fassbrause Zitrone ist in vielen Disziplinen zu Hause: es ist die ideale Erfrischung für den Tag und dank seiner isotonischen Wirkung bestens nach dem Sport geeignet. Durch seine Zusammensetzung unterstützt es eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Früh Sport Fassbrause ist ...

### ... isotonisch

Es hat somit die gleiche Nährstoff-Konzentration wie unser Blut, weshalb die darin enthaltenen Inhaltsstoffe schneller vom Körper aufgenommen werden können.

### ... ist vitaminreich

**Vitamin C:** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei und erhöht die Eisenaufnahme im Körper. Zudem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.\*

**Vitamin B5, B12:** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.\*

**Vitamin B6, B7:** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei.\*

\* Verordnung (EG) 1924/2006 (Health Claim-Verordnung)

| Durchschnittlicher Gehalt pro 100 ml |                 | % NRV pro 100 ml |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|
| Brennwert                            | 97 kJ / 23 kcal |                  |
| Kohlenhydrate                        | 6,1g            |                  |
| davon Zucker                         | 4,7g            |                  |
| Vitamin C                            | 12,0 mg         | 15,0 %           |
| Pantothensäure                       | 0,90 mg         | 15,0 %           |
| Vitamin B6                           | 0,21 mg         | 15,0 %           |
| Biotin                               | 7,50 µg         | 15,0 %           |
| Vitamin B 12                         | 0,38 µg         | 15,0 %           |

### ... ist ohne Alkohol

Der leckere Mix aus Zitronenlimonade und alkoholfreiem Früh Kölsch 0,0% erhält null-Komma-null Alkohol – und ist damit in Köln einzigartig.

